

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.02.25



Согласовано
Директор школы № 08

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 1,2 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 3,2 |
| Я б л о к о | 1 шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,0 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 118,0 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 2,2 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 616,0 | 17,9 | 22,3 | 86,4 | 8,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 2,3 |
| Гуляш из говядины | 100 | 121,0 | 8,2 | 8,6 | 2,8 | 0,3 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,3 |
| Компот из мандаринов | 200 | 69,0 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 676,0 | 24,2 | 21,5 | 96,8 | 9,7 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Напиток клюквенный | 200 | 65,0 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 1,6 |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 100 | 243,0 | 12,0 | 9,3 | 27,9 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 308,0 | 12,1 | 9,4 | 43,8 | 4,4 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.