

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.02.25

Согласовано
 Директор школы № *С.А.*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	156,0	16,3	7,8	3,0	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,5
Батон витаминный с микронутриентами	27	76,0	2,1	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона	91,33	588,0	28,6	17,1	77,5	7,7
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с горохом, гречками, зеленью	250/15	221,0	10,1	6,1	31,5	3,2
Запеканка картофельная с мясом	200	259,0	11,5	13,7	22,5	2,3
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39,0	0,6	2,4	3,9	0,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	109,60	685,0	26,3	23,1	93,3	9,3
Полдник 5-11 класс (льготный/платный)						
Напиток овсяный 1/200	1 шт	100,0	2,0	1,0	22,0	2,2
Сдоба обыкновенная	100	318,0	8,1	5,2	59,9	5,9
Стоимость рациона	42,25	418,0	10,1	6,2	81,9	8,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.