

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.01.25



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	163,0	17,7	9,0	2,7	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,5
Батон витаминный с микронутриентами	32	90,0	2,6	0,6	18,3	1,8
Стоимость рациона	91,33	609,0	30,5	10,4	80,1	8,0
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с горохом, гречками, зеленью	250/15	221,0	10,1	6,1	31,5	3,2
Запеканка картофельная с мясом	200	259,0	11,5	13,7	22,5	2,3
Икра кабачковая (доп.гарнир)	50	39,0	0,6	2,4	3,9	0,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,6
Стоимость рациона	109,60	693,4	26,5	23,2	95,0	9,5
Полдник 5-11 класс (льготный/платный)						
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,2
Печенье " Двойная радость " 1/50	1шт	235,0	2,5	11,0	31,5	3,1
Стоимость рациона	42,25	284,0	2,7	11,1	43,5	4,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.