

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.25

Согласовано
Директор школы №

Ковалев С.А.

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,02
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Батон витаминный с микроэлементами	42	118,0	3,4	0,8	24,0	2,4
Стоимость рациона	91,33	644,0	16,1	26,4	84,6	8,5
Обед 1-4 класс						
Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью	270	107,0	4,0	5,7	10,0	1,0
Котлета рыбная	100	208,0	13,0	10,5	15,5	1,5
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,2
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	30	64,0	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон витаминный с микроэлементами	42	118,0	3,4	0,8	24,0	2,4
Стоимость рациона	109,60	663,0	25,9	22,8	88,4	8,8

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.