

Распорядок учебного дня

07:30



Просыпаемся, улыбаемся.

Начинаем наш день с бодрой утренней зарядки.

07:45



Начало учебного дня.

Не забудьте сообщить своим классным руководителям, что вы здоровы и готовы приступить к занятиям.

08:00



Подготовка к занятиям

Посмотрите внимательно расписание, чтобы важные события учебного дня. Приготовьте все необходимое для занятий.

08:15

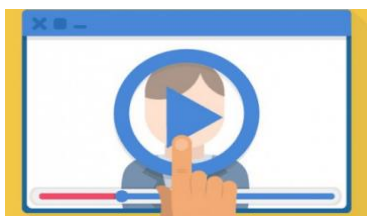


Начало учебного процесса

Изучаем новые темы, выполняем задания.

Не забывайте про перерывы на отдых, динамические паузы и здоровое питание!

13:15



Время общения с классным руководителем

Вы можете рассказать как прошел ваш день, поделиться впечатлениями и открытиями.

14:00



Работа объединений дополнительного образования и внеурочной деятельности

Предлагаем вам немножко отвлечься от уроков и заняться любимым занятием.

18:00



Родительский час

Уважаемые родители! Возникли вопросы или пожелания? Хотите поблагодарить учителя за прошедший день? Настает ваш час общения с классными руководителями.

22:00



Спокойной ночи!

Сладких снов!