

Управление Роспотребнадзора рекомендует нижегородцам при появлении первых признаков гриппа незамедлительно вызвать врача на дом и соблюдать постельный режим

В настоящее время в Нижегородской области отмечается повышенный уровень гриппа и ОРВИ, однако наметилась тенденция к снижению заболеваемости. При лабораторных исследованиях заболевших выделяются вирусы гриппа А и В (которые вошли в состав вакцины), а также вирусы негриппозной этиологии. На последней неделе отмечается рост заболеваемости респираторными инфекциями среди детей школьного возраста.

Стоит отметить, что привитые нижегородцы реже болеют, и если заражаются гриппом, то заболевание проходит в более легкой форме.

В настоящее время для сохранения здоровья населения Управлением Роспотребнадзора по Нижегородской области используются ограничительные меры: в дошкольных и образовательных учреждениях усилен контроль за условиями соблюдения личной гигиены детьми, соблюдением режима проветривания, правил проведения влажных уборок с дезинфицирующими средствами, приостановлены культурно-массовые мероприятия и коллективные занятия в закрытых помещениях в учреждениях дополнительного образования на территориях с повышенной заболеваемостью.

Управление Роспотребнадзора продолжает использовать эффективную ограничительную меру – приостановление учебного и воспитательного процесса на срок не менее 7 дней при одновременном отсутствии в классе, группе, дошкольном и общеобразовательном учреждении 20% детей и более, заболевших ОРВИ и гриппом. На 11 апреля полностью приостановлен учебный и воспитательный процесс в 1% дошкольных учреждений Нижегородской области, частично – в 3 % дошкольных и общеобразовательных учреждений.

С целью минимизации распространения респираторных инфекций и профилактики групповой заболеваемости гриппом **в медицинских организациях области** введены ограничительные мероприятия: усилены режимы дезинфекции, ведется постоянный мониторинг наличия противовирусных препаратов и медицинских масок в аптеках и лечебных учреждениях.

Рекомендации:

- РОДИТЕЛЯМ не направлять ребенка с признаками респираторных инфекций (кашель, насморк, повышенная температура) в образовательные учреждения и спортивные секции;

- минимизировать посещения мест с большим скоплением людей в закрытых помещениях
- соблюдать правила гигиены
- при посещении мест массового скопления людей (транспорт, кинотеатры, магазины и др.) пользоваться медицинской маской. Кроме того, при уходе за больным гриппом также надевать медицинскую маску
- регулярно проветривать и делать влажную уборку в помещениях
- при появлении первых признаков гриппа и ОРВИ: вызвать врача на дом, без крайней необходимости не выходить на улицу, особенно, в общественные места, соблюдать постельный режим, прикрывать нос и рот платком при чихании, использовать одноразовые носовые платки, выполнять все назначения врача, пить больше жидкости, регулярно проводить проветривание и влажную уборку помещения, где находится больной человек, максимально изолировать больного от остальных членов семьи.