



Муниципальное образование городской округ «город Нижний Новгород»
Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 67»

ул. Софьи Перовской, д. 5, г. Нижний Новгород, 603014, тел. (831) 270-03-69, факс (831) 270-03-69,
e-mail: lingym@list.ru

ОКПО 25662268 ОГРН 1025202844116 ИНН 5259012845

ПРИНЯТО

на заседании научно-методического совета
МАОУ «Гимназия №67»

(Протокол № 1 от 30.08.2017)

Утверждено

Директор МАОУ «Гимназия №67»

 Э.С. Казакова

«1» сентября 2017г

Лист № 296

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
эстетического и физического воспитания

(Протокол № 1 от 30.08.2017)

Рабочая программа
по учебному курсу
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 11Б класса
на 2017-2018 учебный год

Учитель/составитель:
Ярцев Ю.А.

Тематическое планирование

на 2017 – 2018 учебный год

Предмет «ОБЖ»

Программа для общеобразовательных учреждений «ОБЖ» 5-11 класс

А.Т. Смирнов– М: Просвещение, 2010

Класс 11А

Тип класса общеобразовательный

Объём 1 ч/нед, 35 ч/год

Учебник «ОБЖ 11»

Автор: А.Т. Смирнов , Б.О.Хренников

Тематический план 11 класс

№ модуля, раздела, темы,	Наименование раздела, темы, урока	Кол-во часов	Дата
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	5	
	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>2</i>	
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2	
	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	<i>3</i>	
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	3	

Итоговое занятие			
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7	
	<i>Основы здорового образа жизни</i>	3	
Тема 3	Нравственность и здоровье	3	
	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4	
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4	
Итоговое занятие			
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	21	
	<i>Основы обороны государства</i>	9	
Тема 5	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	2	
Тема 6	Символы воинской чести	2	
Тема 7	Воинская обязанность	5	
	<i>Основы военной службы</i>	12	
Тема 8	Особенности военной службы	3	
Тема 9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	4	
Тема 10	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	1	
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	2	
	Резервное время	2	
Итоговое занятие			

Всего часов	35	
-------------	-----------	--

Учитель _____ / Ярцев Ю.А./

Поурочный план 11 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Кол-во часов	Дата
	<i>Основы комплексной безопасности</i>	2	
Тема 1	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	2	
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	1	
1.2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	
	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	3	
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	3	
2.1	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия его проведения	1	
2.2	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1	
2.3	Государственная политика противодействия наркотизму	1	
	<i>Основы здорового образа жизни</i>	3	
Тема 3	<i>Нравственность и здоровье</i>	3	
3.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	1	

3.2	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	
3.3	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	
	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4	
Тема 4	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	4	
4.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях	1	
4.2	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения	1	
4.3	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	
4.4	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	
	<i>Основы обороны государства</i>	9	
Тема 5	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>	2	
5.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с	1	

	терроризмом		
5.2	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
Тема 6	<i>Символы воинской чести</i>	2	
6.1	Боевое Знамя воинской чести – символ воинской чести, достоинства и славы	1	
6.2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды	1	
Тема 7	<i>Воинская обязанность</i>	5	
7.1	Основное понятие о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1	
7.2	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательные подготовка граждан к военной службе	1	
7.3	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1	
7.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1	
7.5	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	
	<i>Основы военной службы</i>	12	
Тема 8	<i>Особенности военной службы</i>	3	
8.1	Правовые основы военной службы. Статус	1	

	военнослужащего		
8.2	Военные аспекты международного права. Общевойские уставы	1	
8.3	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
Тема 9	<i>Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	4	
9.1	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	1	
9.2	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот	1	
9.3	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела	1	
9.4	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1	
Тема 10	<i>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	2	
10.1	Порядок вручения Боевого Знамени воинской чести. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1	

10.2	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации	1	
Тема 11	<i>Прохождение военной службы по призыву</i>	1	
11.1	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих	1	
Тема 12	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	2	
12.1	Особенности военной службы по контракту	1	
12.2	Альтернативная гражданская служба	1	
	Резервное время	2	
	Всего часов	35	

Учитель _____ / Ярцев Ю.А./