



Муниципальное образование городской округ «город Нижний Новгород»  
Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода  
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 67»

ул. Софьи Перовской, д. 5, г. Нижний Новгород, 603014, тел. (831) 270-03-69, факс (831) 270-03-69,  
e-mail: [lingym@list.ru](mailto:lingym@list.ru)

ОКПО 25662268 ОГРН 1025202844116 ИНН 5259012845

**ПРИНЯТО**

на заседании научно-методического совета  
МАОУ «Гимназия №67»

(Протокол № 1 от 30.08.2017г.)

**Утверждено**

Директор МАОУ «Гимназия №67»

 Э.С. Казакова

« 1 » сентября 2017г.

Пр. № 296

**РАССМОТРЕНО**

на заседании кафедры  
эстетического и физического воспитания

(Протокол № 1 от 30.08.2017г.)

**Рабочая программа  
по учебному курсу  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
для 11А класса  
на 2017-2018 учебный год**

Учитель/составитель:

Ярцев Ю.А.

Предмет «ОБЖ»

Программа для общеобразовательных учреждений «ОБЖ» 5-11 класс

А.Т. Смирнов– М: Просвещение, 2010

Класс 10 А

Тип класса общеобразовательный

Объём 1 ч/нед, 35 ч/год

Учебник «ОБЖ 10»

Автор: А.Т. Смирнов , Б.О.Хренников

### Тематический план 10 класс

№ модуля, раздела, темы,	Наименование раздела, темы, урока	Кол-во часов	Дата
<b>М-1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>11</b>	
	<i>Основы комплексной безопасности</i>	8	
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3	
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2	
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	3	
	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	2	
Тема 4	Нормативно – правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и	2	

	государства		
Итоговое занятие			
<b>М-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>4</b>	
	<i>Основы здорового образа жизни</i>	4	
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	
Итоговое занятие			
<b>М-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>20</b>	
	<i>Основы обороны государства</i>	9	
Тема 7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	3	
Тема 8	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	2	
Тема 9	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	3	
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных Сил России	1	
	<i>Основы военной службы</i>	11	
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих	1	
Тема 12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	2	
Тема 13	Организация караульной службы	2	
Тема 14	Строевая подготовка	3	

Тема 15	Огневая подготовка	1	
Тема 16	Тактическая подготовка	1	
Резервное время		1	
Итоговое занятие			
Всего часов		<b>35</b>	

Учитель \_\_\_\_\_ / Ярцев Ю.А./

## Поурочный план 10 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Кол-во часов	Дата
	<i>Основы комплексной безопасности</i>	8	
Тема 1	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	3	
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	
1.2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	
1.3	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1	
Тема 2	<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</i>	2	
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	
2.2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	

Тема 3	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i>	3	
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1	
3.2	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1	
3.3	Наркотизм и национальная безопасность России	1	
	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	2	
Тема 4	<i>Нормативно – правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства</i>	2	
4.1	Законы и другие нормативно – правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1	
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1	
	<i>Основы здорового образа жизни</i>	4	
Тема 5	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>	2	
5.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	
5.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	

Тема 6	<i>Здоровый образ жизни и его составляющие</i>	2	
6.1	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	
6.2	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	
	<i>Основы обороны государства</i>	9	
Тема 7	<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</i>	3	
7.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	
7.2	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1	
7.3	Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	
Тема 8	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</i>	2	
8.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России	1	

8.2	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1	
Тема 9	<i>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</i>	3	
9.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1	
9.2	Военно-Морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1	
9.3	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
Тема 10	<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>	1	
10.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1	
	<i>Основы военной службы</i>	11	
Тема 11	<i>Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву</i>	1	
11.1	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1	
Тема 12	<i>Суточный наряд, обязанности лиц суточного</i>	2	

	<i>наряда</i>		
12.1	Суточный наряд. Общие положения	1	
12.2	Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте	1	
Тема 13	<i>Организация караульной службы</i>	2	
13.1	Организация караульной службы. Общие положения	1	
13.2	Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового	1	
Тема 14	<i>Строевая подготовка</i>	3	
14.1	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия	1	
14.2	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1	
14.3	Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1	
Тема 15	<i>Огневая подготовка</i>	1	
15.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятия)	1	
Тема 16	<i>Тактическая подготовка</i>	1	
16.1	Современный бой. Обязанности солдата в бою	1	
	Резервное время	1	
	Всего часов	35	

Учитель \_\_\_\_\_ / Ярцев Ю.А./

