

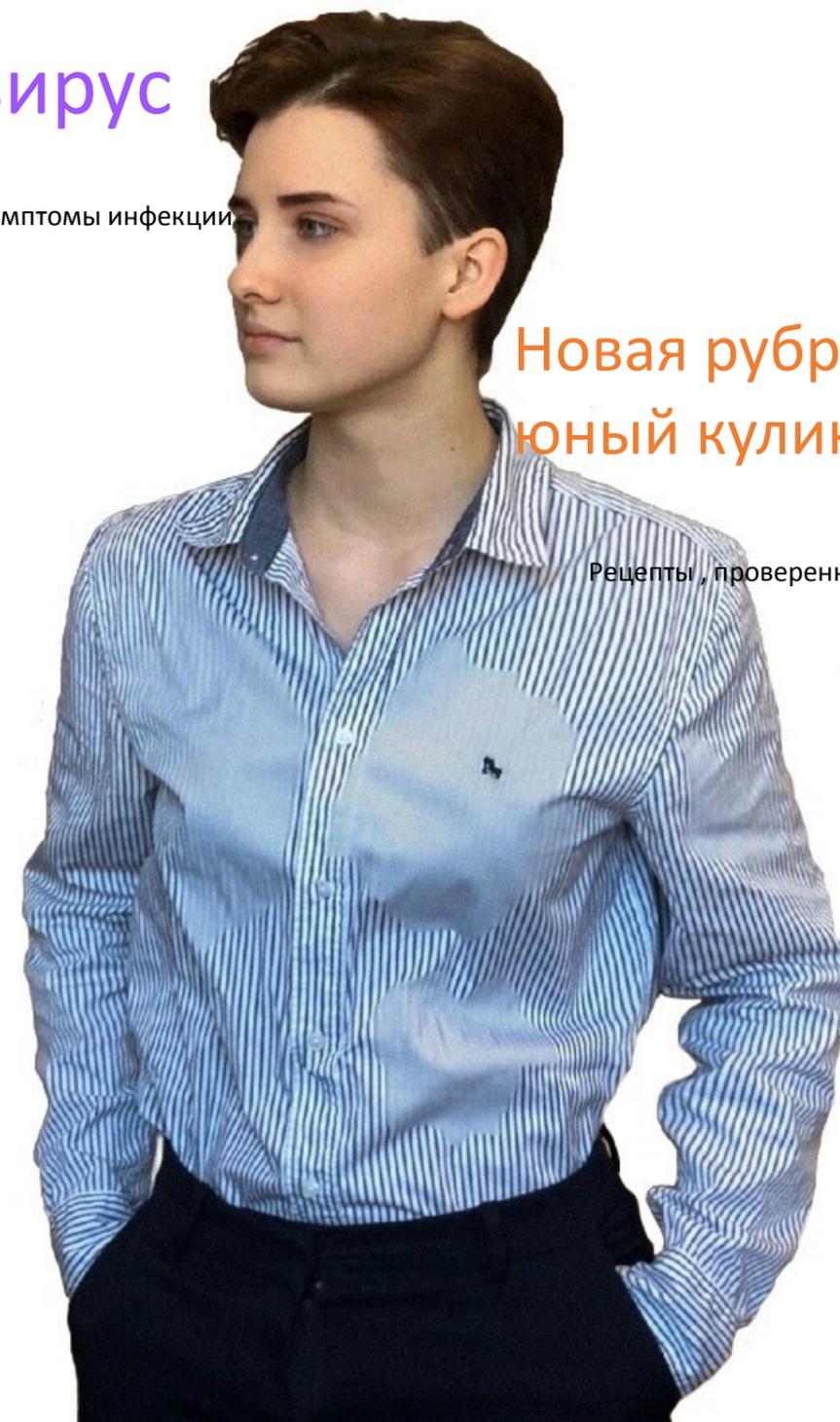


Коронавирус

Меры защиты и симптомы инфекции

Новая рубрика:
юный кулинар

Рецепты, проверенные редакцией



Над выпуском работали:

Редактор

Вавилкина Татьяна

Корректор

Овсянникова Светлана

Наполнение выпуска:

Николаева Ника,
Дмитриева Анастасия
Вавилкина Татьяна
Курсикова Валерия
Копылов Максим
Уроженко Александр

Руководитель проекта:
Герасимова Е.И.

Коронавирус! Спасайтесь, кто может! (Или как спасти мир, оставшись дома)



Совсем недавно государства разных стран поразил коронавирус, который вскоре получил статус пандемии. Но чем так опасен вирус? Чего стоит ожидать? И все-таки, коронавирус или короновирус? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в этой статье!

На сайте Министерства Здравоохранения Российской Федерации употребляется именно термин «коронавирус». Потому что возникла массовая заболеваемость, или потому что перед нами действительно его величество «Король вирусов»?

Что мы знаем о вирусе?

МОДНАЯ ОДЕЖДА В 2019



МОДНАЯ ОДЕЖДА В 2020



Коронавирус – это один из многочисленных возбудителей ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами. Вирус передается как воздушно-капельным путем (при чихании и кашле), так и контактным путем (например, при рукопожатии).

Симптомы у этого вируса бывают разными. Но, как правило, чаще всего среди них встречается:

- Повышенная утомляемость
- Ощущение тяжести в грудной клетке
- Заложенность носа



- Чихание и кашель
- Боль в горле и мышцах
- Бледность
- Повышение температуры и озноб.



Тарелка гречи 1 000 000 ₽

Добавить в избранное Добавить заметку Сегодня в 10:56

Показать телефон 8 922 300-XXXX

Написать сообщение Отвечает около 30 минут

Марк Частное лицо На Avito с сентября 2015 Завершено 8 объявлений

5 объявлений пользователя

Подписаться на продавца

№ 1915446418, (+7) 922 300-XXXX

Продам тарелку с гречкой. Актуальна в эти дни как никогда раньше.

Но симптомы вируса не так сложны, как его последствия. Коронавирус в **запущенной форме** вызывает такие заболевания как:

- Отит
- Сепсис
- Проблемы с ЖКТ (чаще всего у детей)
- Синусит
- Бронхит
- Пневмония
- Миокардит (воспаление сердечной мышцы).



Если у вас есть подобные симптомы, лучше всего сразу обратиться к врачу! И ни в коем случае не заниматься самолечением. Это не обычная простуда, а вирус, который должен быть под наблюдением у опытного врача. Как не допустить распространение вируса? На самом деле, это очень просто. Сейчас наступил тот самый момент, когда спасти мир можно не выходя из дома. Вы станете настоящим героем,

если будете соблюдать простые правила. В этом нет ничего сложного ведь их всего пять.

Правило №1. Чаще мойте руки! Нужно делать это тщательно. Обработывай

ПРОБА ПЕРА

Время от времени на писательском небосклоне вспыхивают юные звезды. Каждый из этих талантливых ребят чувствует в себе силу и страсть к стихотворчеству, раскрываясь с самых неоднозначных и интересных сторон. Любое произведение из этой рубрики прекрасно, ведь оно создано с великой русской душой и с желанием

Мы получили немало спорных мнений по поводу смертельной колыбельной КП. И сегодня мы решили рассказать об этом жанре, дабы успокоить волнения. Смертельная колыбельная - это жанр фольклора. Обычно пелась крестьянами накануне Рождества. Смертельная колыбельная корнями уходит в язычество. Считается, что ночью просыпаются злые духи, что мешают ребёнку заснуть. Мать или няня заговаривали несчастью зубы, чтобы оно шло мимо, а ребенок жил счастлив и здоров. Однако фольклористы предупреждают: как во всем известном «Волчке» нет ничего страшного, так и этих песен современному человеку бояться не стоит. А чтоб немного отвлечься, мы порадуем вас творениями о весне:

Анжелика Соловьева

Хрустальные снежинки кружатся надо мной
 Ложатся, покрывают поле простынёй.
 Иней на деревьях под солнышком блестит
 Пташки замерзают, снег быстрее летит.
 Узоры на окнах мороз создаёт
 Речка замёрзла, сверкает лёд.
 Птички стали уже прилетать
 Зиме конец. Весна опять!

ЛК

Ветеринар – доктор особенный,
 Он лечит всех зверей,
 Всегда он в уважении
 Среди честных людей.
 Такого врача называют:
 «Добрый доктор Айболит».
 Поможет всем животным
 Излечит, исцелит.

КП

Пробуждение
 Убаюканная птичьей колыбелью,
 Я ложусь под одеяло цвета яра,
 И подснежник-колокольчик увядания
 Запоёт мне об исходе сна капелью.
 И проснётся от белёсого пигмента
 Яркость мира и природное цветение,
 И услышат наши уши сток течений
 Неизведанного нами инструмента.
 Прилетят домой герольды, и раздолье
 Из духовного воспрянет дуновения,
 Оживёт вокруг весь мир, и пробуждением
 Озаряюсь я весенним, ярким светом!

Лидия Забродина



личность.

В этом выпуске лицом нашей гимназии становится ученица 11 "Б" класса **Лидия Забродина**.

Лидия - очень разноплановый и талантливый человек. Она и музыкант, и танцор, и спортсмен, и прекрасный ученик. У нее много достижений в каждой из этих сфер. Я знаю мало людей, которые настолько серьезно относятся к учёбе и упорно идут к своей цели, как это делает она. Лидия регулярно участвует во всевозможных олимпиадах и конкурсах и становится их победителем. Например, она стала победителем городского этапа НОУ, вошла в ряд абсолютных победителей "Часов истории", написала на лучшую оценку Международный диктант по русскому языку... этот список можно еще долго продолжать. Кто-нибудь может сказать, прочитав это: "Подумаешь, вот у [...] тоже такие достижения, да и получше". Но если посмотреть на картину в целом, прибавить достижения в спорте на международном уровне и тот факт, что Лидия всегда стремится к лучшему и достигает своих целей несмотря ни на что, вызывает восхищение.

Автор: Николаева Ника

Каждый месяц наша редакция, состоящая из чудесных журналистов и наставника Елены Ильиничны, выбирает лицо гимназии. Мы отдаем предпочтение талантливым и разносторонним личностям, которые помимо посещения школьных занятий ведут активный образ жизни, вдохновляют остальных, стремятся сделать свою жизнь и жизнь окружающих интересней, насыщенней. Каждый раз новая, не похожая на предыдущую,

Мозговой штурм

Традиционный конкурс «Я лучше всех знаю Нижний Новгород». Ответь на несколько вопросов в комментариях к этому посту, стань победителем и обладателем ценного приза! К сожалению и нашей газеты коснулся коронавирус, поэтому ответы принимаются теперь в цифровом виде.

Для участия необходимо:

· В комментариях под этим постом ответить на вопросы.

· Ждать результатов.

Удачи! Победителем ценного приза можешь стать именно ты! Ответы принимаются до контрольного слова «стоп» под конкурсным постом. Позже будут подведены итоги и выявлены победители.

Автор: Вавилкина Татьяна



Вопросы:

1. Где расположена самая широкая станция метро и как она называется?
2. Как может быть связан храм и железная дорога?
3. Место, на котором была протестирована первая канализационная система в нашем городе?
4. Где расположен самый длинный дом в городе и какие особенности архитектурные особенности он имеет?
5. Сколько раз захватывали наш город за всю историю его существования?

Обязательно укажи свое настоящее ФИО и класс!

*Внимание! Участвовать в конкурсе могут только ученики нашей гимназии

септическими средствами свою кожу, если находишься в общественных местах.

Правило №2. Не выезжайте в очаг заболевания и в соседние страны пока ситуация не улучшится. Подумайте, стоит ли ради отпуска рисковать жизнями своих близких и еще миллионов людей?

Правило №3. Избегайте посещения массовых мероприятий. Помните, что вы подвергаетесь огромному риску, ведь вирус передается воздушно-капельным и контактным путем.

Правило №4. Используйте медицинские респираторы. Лучше всего помогают не обычные маски, а с респиратором. У таких масок есть 3 уровня защиты, и они герметичны. Единственный минус этих масок, это то, что они ощутимо затрудняют дыхание и могут быть противопоказаны людям с заболеваниями органов дыхания и сердечнососудистыми заболеваниями. Обязательно прочитайте в интернете инструкцию как использовать маску! Есть много нюансов, которые стоит учитывать. Например, не многие люди знают, что маску нужно обязательно надевать в помещении, а не на улице (как многие это делают).

Помимо того что маски задерживают в себе частицы вирусов, они действуют еще и психологически. Когда человек в маске, он меньше трогает свое лицо и частицы вируса не попадают на слизистые.

Правило №5. Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания! Вы не можете знать простуда это или ОРВИ на ранних стадиях.

Также стоит помнить, что этот вирус погибает не сразу. На разных материалах срок продолжительности его жизни различается. В окружающей среде вирусы остаются живыми более 2х дней.

Кто в зоне риска?

он менее подвержен этому вирусу. У пожилых людей же наоборот иммунитет очень ослаблен, поэтому берегите своих бабушек и дедушек! Суровые статистические данные отмечают, что чаще всего носителями являются молодые люди, а зараженными – пожилые. Предложите своей бабушке не ходить в магазин, принесите ей продукты сами, возможно это спасет ей

МОДНЫЙ ПОКАЗ В 2020:



жизнь.

Но все не так плохо! Есть люди, которые уже вылечились от коронавируса и смертность на самом деле не так высока, как кажется. Поэтому лучше отсидеться дома под пледиком с любимым чаем, чем лежать в больнице несколько недель.

России нужны новые герои! Поэтому



Автор: Вавилкина Татьяна

Развивайтесь, не выходя из дома

Вот и почти прошел целый месяц самоизоляции. Кто-то взялся за учебу и посвятил все свои дни саморазвитию, кто-то начал прокрастинировать, а кто-то уже почти сошел с ума от того что почти не выходит из дома.

Благодаря самоизоляции и пандемии стали доступны многие полезные сайты. Итак, как полезно использовать время в сети интернет? Как не заскучать и чем заняться вечером? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в нашей статье. Мы подготовили специальную подборку различных электронных ресурсов, благодаря которым вы сможете провести время с пользой

1. Издательство "Альпина" открыло доступ к подборке из около 70 электронных книг. Вы можете бесплатно получить их по специальному промокоду: **GIFT_STAYHOME** Интересно, что все книги, которые выпускает Альпина написаны учеными, и если вы любите узнавать что-то новое, не упустите свой шанс.

2. **Викиум** - крупнейший в России и СНГ разработчик когнитивных тренажеров и специализированных курсов, развивающих основные познавательные функции мозга: внимание, память и мышление. На сайте бесплатно доступны 50 игровых тренажеров для взрослых и детей.

3. **Skyes Education System for University**. Цифровая образовательная среда для преподавания английского в вузах. Skyes University - это облачная платформа, содержащая в себе курсы для изучения английского языка

До 31 мая вы сможете бесплатно повисить свои навыки и уровень владения английским языком.

4. Зачем ходить в музеи, если все картины теперь можно посмотреть дома на телевизоре в хорошем качестве? Недавно открылась первая **онлайн-галерея** современного искусства, где о картинах говорят сами художники. Знакомьтесь с современным искусством и его авторами не выходя из дома. Ищите по тегу: **Dezhenin gallery**.

5. Любите смотреть мультики в перерывах

та, 220 телеканалов, тысячи аудиокниг и подкастов и даже канал караоке. Сейчас он предоставляет часть своего контента совершенно бесплатно.

6. Давно хотели научиться рисовать? Сервис **Enterclass** вам поможет. Это не обычный мастер-класс, а рисовальная игра на развитие творческой смелости. Вместе с художником Александром Воцмушем будем веселиться и рисовать акварелью!

7. **Sportrecs** - видеосервис спортивного контента со всего света. Ежедневно мы собираем и размещаем на сервисе сотни спортивных видео. Хотели научиться танцевать, подкачаться к лету или просто интересуетесь спортом? Тогда вам точно понравится этот сервис.

8. Не нашли ничего интересного? Не беда! Создали специальный сайт - "**все.онлайн**", на котором размещены около **450** сервисов, которые помогут не заскучать на карантине.

9. **МОЯ ШКОЛА в online** — образовательный телепроект от лучших учителей России для всех старшеклассников страны. В прямой трансляции доступны ключевые занятия по школьным предметам. Урок длится всего полчаса. Не понял тему? Хочешь повторить пройденный материал? Тогда переходи по QR -



Автор: Вавилкина Татьяна

Песочное печенье

Рецепты, проверенные нашей редакцией лично.

Ингредиенты: • мука пшеничная - 2 стакана. • сахар - 0,5 стакана. • маргарин - 125 грамм. • яйцо куриное - 1 штука. • сода пищевая - 0,5 чайной ложки. • также вам понадобятся формочки и пергаментная бумага.

Приготовление: 1. Яйцо взбиваем с сахаром вилкой или венчиком.

2. В отдельной миске разминаем вилкой маргарин. Добавляем его к нашей яичной смеси и взбиваем.

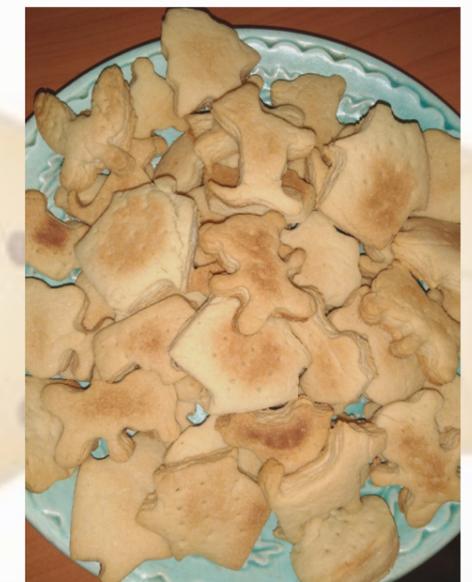
3. Добавляем соду и муку. Руками месим тесто. Тесто должно быть эластичным. Далее раскатываем тесто толщиной ≈ 1 см.

4. С помощью формочек, либо стакана вырезаем наши печенье. Если вы не уверены в надежности своей духовки, сделайте вилкой маленькие дырочки в каждой печенье.

5. Выкладываем печенье на противень (смазывать не нужно) или на пергаментную бумагу, и отправляем в разогретую духовку до **180° на 10-15 минут**. Выпекаем печенье до золотистого цвета.

6. Готовые печенье остужаем и подаём к столу. Также вы можете украсить печенье покупной глазурью или сделать ее самостоятельно.

Приятного аппетита!



Автор: Вавилкина Татьяна

STORM