

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.05.2021

Согласовано
Директор школы



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Сыр порционно | 20 | 67 | 5,4 | 5 | | |
| Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом | 200/8 | 239 | 6,4 | 10,9 | 28,8 | 2,4 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2 |
| Йогурт 1/125 | 1шт | 79 | 2,7 | 3,2 | 10,2 | 0,8 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 24 | 82 | 2,3 | 1 | 16,1 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 681,0 | 21,3 | 24,5 | 93,9 | 7,7 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | |
| Бульон куриный с куриным филе, гречками, зеленью | 25/15/250 | 128 | 9,4 | 1,1 | 16,3 | 1,4 |
| Гуляш из говядины | 45/50 | 179 | 11,9 | 11,9 | 3,3 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 251 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 44 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Хлеб ржаной | 34 | 68 | 2,2 | 0,4 | 13,9 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 670,0 | 32,3 | 20,8 | 80,4 | 6,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 65 | 208 | 8,9 | 8,2 | 20,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 364,0 | 14,5 | 13,2 | 42,2 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.05.2021

Согласовано
Директор школы



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак Указ Президента | | | | | | |
| Сыр порционно | 30 | 109 | 7 | 8,9 | | |
| Масло сливочное | 15 | 99 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | |
| Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом | 200/8 | 239 | 6,4 | 10,9 | 28,8 | 2,4 |
| Какао с молоком | 200 | 143 | 3,9 | 3,8 | 24,1 | 2 |
| Йогурт 1/125 | 1шт | 79 | 2,7 | 3,2 | 10,2 | 0,8 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 23 | 79 | 2,2 | 0,9 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 819,0 | 22,9 | 39,2 | 93,4 | 7,7 |
| Обед Указ Президента | | | | | | |
| Бульон куриный с куриным филе, гренками, зеленью | 25/15/250 | 128 | 9,4 | 1,1 | 16,3 | 1,4 |
| Гуляш из говядины | 45/50 | 179 | 11,9 | 11,9 | 3,3 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 251 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 44 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Хлеб ржаной | 34 | 68 | 2,2 | 0,4 | 13,9 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 670,0 | 32,3 | 20,8 | 80,4 | 6,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 65 | 208 | 8,9 | 8,2 | 20,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 364,0 | 14,5 | 13,2 | 42,2 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.