

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.09.2021

Согласовано
Директор школы

для документов

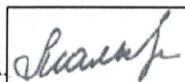
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Беф-строганов из филе индейки	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3	0,2		0,5	
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	28	96	2,7	1,1	18,8	1,6
Стоимость рациона	66,00	669,0	27,7	25,3	64,5	5,4
Обед 5-11 класс						
Борщ со свежей капустой с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Компот из свежих яблок	200	79	0,2	0,2	18,9	1,6
Хлеб полезный с микроэлементами	51	102	3,4	0,6	20,9	1,7
Стоимость рациона	80,00	649,0	22,6	24,3	73,8	6,2

Инженер-техно




Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.09.2021

Согласовано

Директор школы

С.А. Новикова



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	10	33	2,7	2,5		
Беф-строганов из филе индейки	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Помидоры свежие (доп.гарнир)	40	10	0,4	0,1	1,5	0,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	32	110	3	1,3	21,4	1,8
Стоимость рациона	80,05	860,0	34,5	31,6	90,9	7,5
Обед Указ Президента						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Огурцы свежие (доп.гарн)	35	5	0,3		0,9	0,1
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	31	62	2	0,3	12,7	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	35	120	3,3	1,4	23,5	2
Стоимость рациона	80,05	758,0	24,7	25,3	96,0	8,2
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	60	203	5,2	6,5	25,5	2,1
Стоимость рациона	30,00	321,0	10,8	12,9	34,9	2,9

Инженер-техн

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Директор по
производству
Корнева

[Signature]

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.