

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы

на 24.12.2020

С.А. Новикова

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Шницель "Нежный"	90	197	13,7	11,4	9,4	0,8
Макаронные изделия отварные	150	186	5,4	4,9	27,9	2,3
Икра кабачковая (доп гарнир)	20	31	0,5	1,9	3,1	0,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	125	2,3	1,8	25	2,1
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,0	746,0	25,7	28,7	93,1	7,8
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порционнo	15	50	4	3,8		
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Макаронные изделия отварные	150	186	5,4	4,9	27,9	2,3
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	35	120	3,3	1,4	23,5	2
Стоимость рациона	66,0	713,0	32,7	22,8	75,5	6,3
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,0	917,0	27,7	29,5	125,7	10,5
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Пирожок печеный сдобный с яйцом	75	219	7,9	11,3	18,1	1,5
Стоимость рациона	30,0	337,0	13,5	17,7	27,5	2,3

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшова Г.А.

Мальшова Г.А.

Зав.пр-вом

Бул

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.