

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.01.2021



Согласовано

Директор школы

[Handwritten signature]

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Мандарины	240	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	653,0	16,4	21,1	100,4	8,3
Обед Указ Президента						
Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью	25/15/2 50	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Гороховое пюре	150	234	15,6	5,8	26	2,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	840,0	45,2	15,2	121,9	10,2
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно
Вязова Н.В.

[Handwritten signature]

Калькулятор
Малышева Г.А.

[Handwritten signature]

Зав.пр-вом

[Handwritten signature]

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.01.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	43	147	4,1	1,7	28,8	2,4
Стоимость рациона	66,00	697,0	17,6	21,6	109,1	9,0
Обед 5-11 класс						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/2 50	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Гороховое пюре	150	234	15,6	5,8	26	2,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	840,0	45,2	15,2	121,9	10,2
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

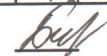
Инженер-техно
Вязова Н.В.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Зав.пр-вом



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.