

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.05.2021

Согласовано
 Директор школы *Александров С.А.*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционнно	23	91	5,8	7,4		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	386	25,4	19,6	35,8	3
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	24	82	2,3	1	16,1	1,3
Стоимость рациона	80,05	749,0	34,4	36,0	79,7	6,6
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	8	0,4	0,1	1,3	0,1
Компот из вишни	200	75	0,2	0,1	18,2	1,5
Хлеб ржаной	34	68	2,2	0,4	13,9	1,2
Стоимость рациона	80,05	722,0	36,6	18,6	80,3	6,7
Полдник						
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
Стоимость рациона	30,00	530,0	10,3	12,4	93,7	7,9

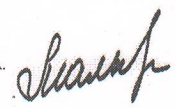
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
 производству
 Корнева
 Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.05.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2	2,7
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	21	72	2	0,8	14,1	1,2
Стоимость рациона	66,00	647,0	34,6	21,4	74,1	6,2
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	8	0,4	0,1	1,3	0,1
Компот из вишни	200	75	0,2	0,1	18,2	1,5
Хлеб ржаной	34	68	2,2	0,4	13,9	1,2
Стоимость рациона	80,00	722,0	36,6	18,6	80,3	6,7
Полдник						
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
Стоимость рациона	30,00	530,0	10,3	12,4	93,7	7,9

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству

Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.