

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

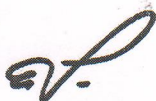
НА 18.05.2021

Согласовано
Директор школы

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак Указ Президента | | | | | | |
| Сыр порционно | 13 | 36 | 2,3 | 3 | | |
| Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом | 250/10 | 282 | 8,6 | 10,2 | 38,9 | 3,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Язычки слоеные с фруктовой начинкой | 1шт | 440 | 7 | 21 | 56 | 4,7 |
| Йогурт | 1шт | 79 | 2,7 | 3,2 | 10,2 | 0,8 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 1 144,0 | 26,4 | 41,0 | 166,9 | 13,9 |
| Обед Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом с мясом с зеленью | 10/250 | 146 | 8,3 | 3,6 | 15,2 | 1,3 |
| Говядина, тушеная с капустой | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 2 | 0,3 | 12,3 | 1 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 442,0 | 21,8 | 11,3 | 58,1 | 4,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 65 | 208 | 8,9 | 8,2 | 20,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 364,0 | 14,5 | 13,2 | 42,2 | 3,5 |


Инженер-техно

Столярова Е.А.

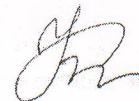


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.05.2021

Согласовано
Директор школы



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | 50 | 4 | 3,8 | | |
| Ежики "Аппетитные" | 100/50 | 205 | 11,6 | 11,4 | 12,9 | 1,1 |
| Картофель отварной | 150 | 149 | 3 | 4,2 | 24,5 | 2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Батон | 22 | 75 | 2,1 | 0,9 | 14,7 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 612,0 | 23,0 | 22,1 | 79,1 | 6,6 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом с мясом с зеленью | 10/250 | 146 | 8,3 | 3,6 | 15,2 | 1,3 |
| Говядина, тушеная с капустой | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 2 | 0,3 | 12,3 | 1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 442,0 | 21,8 | 11,3 | 58,1 | 4,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 65 | 208 | 8,9 | 8,2 | 20,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 364,0 | 14,5 | 13,2 | 42,2 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству

Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.