

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.05.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционно	13	36	2,3	3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	150	204	13,9	17,9	3,3	0,3
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8	0,5	0,1	1,5	0,1
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Батон	36	123	3,4	1,4	24,1	2
Стоимость рациона	80,05	627,0	24,5	33,8	63,4	5,3
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с крупой, рыбными консервами,зеленью	275	162	6,2	7,1	17,5	1,5
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	29	58	1,9	0,3	11,9	1
Батон	27	93	2,6	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	80,05	936,0	39,2	28,3	112,9	9,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	80	247	6	6,2	34,4	2,9
Стоимость рациона	30,00	365,0	11,6	12,6	43,8	3,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.05.2021

Согласовано
Директор школы *С.А.И.*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционно	10	33	2,7	2,5		
Омлет натуральный	200	272	18,6	23,8	4,5	0,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	6	0,3		1	0,1
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	31	106	2,9	1,2	20,8	1,7
Стоимость рациона	66,00	697,0	29,1	39,2	65,2	5,4
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью	275	162	6,2	7,1	17,5	1,5
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	29	58	1,9	0,3	11,9	1
Батон	27	93	2,6	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	80,00	936,0	39,2	28,3	112,9	9,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	80	247	6	6,2	34,4	2,9
Стоимость рациона	30,00	365,0	11,6	12,6	43,8	3,7

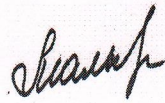
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.