

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы

на 14.01.2021

В. Ковалев С.А.

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнно	20	67	5,4	5		
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/10	262	9,1	9,4	35,1	2,9
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт " Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1шт	51	1,1	0,3	10,1	0,8
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	767,0	25,0	27,1	106,5	8,8
Обед Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/260	135	5,1	4,9	17,5	1,5
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Вермишель отварная	180	183	5,5	4,2	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	45	90	3	0,5	18,5	1,5
Батон	50	172	4,8	2	33,5	2,8
Стоимость рациона	80,05	1 027,0	34,9	28,1	153,5	12,8
Полдник						
Кисломолочный напиток " Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Мальшева Г.А.

Зав.пр-вом

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор школы

на 14.01.2021

А. Новикова С.А.

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнно	10	33	2,7	2,5		
Плов из говядины	200	332	14,8	12,5	36,7	3,1
Икра кабачковая (доп.гарнир)	60	47	0,7	2,8	4,6	0,4
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Батон	39	134	3,7	1,6	26,1	2,2
Стоимость рациона	66,00	755,0	25,9	30,5	91,6	7,7
Обед 5-11 класс						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/260	135	5,1	4,9	17,5	1,5
Фрикадельки мясные в соусе	90/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Вермишель отварная	180	183	5,5	4,2	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	45	90	3	0,5	18,5	1,5
Батон	50	172	4,8	2	33,5	2,8
Стоимость рациона	80,00	1 027,0	34,9	28,1	153,5	12,8
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно
Столярова Е.А.

Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Малышева Г.А.

Зав.пр-вом*

Бел

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.