

64

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционнно	15	50	4	3,8		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Биточки домашние	90	199	12,5	10,8	11,8	1
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Икра кабачковая (доп.гарнир)	60	47	0,7	2,8	4,6	0,4
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	772,0	24,9	32,5	85,6	7,2
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное жареное	90	243	19	8,4	8,3	0,7
Картофельное пюре	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Огурцы консервированные (доп..гарнир)	60	7	0,4	0,1	1,5	0,1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	52	104	3,4	0,6	21,3	1,8
Батон	46	158	4,4	1,8	30,8	2,6
Стоимость рациона	80,05	852,0	35,5	20,7	106,5	8,9
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.02.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Гуляш из говядины	50/50	176	15,9	12,1	2,7	0,2
Рис отварной	180	257	4,4	7,5	33,7	2,8
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	655,0	23,5	28,2	69,6	5,8
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное жареное	90	243	19	8,4	8,3	0,7
Картофельное пюре	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Огурцы консервированные (доп..гарнир)	60	7	0,4	0,1	1,5	0,1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	52	104	3,4	0,6	21,3	1,8
Батон	46	158	4,4	1,8	30,8	2,6
Стоимость рациона	80,00	852,0	35,5	20,7	106,5	8,9
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по производству

Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.