

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 1- 4 КЛАССОВ УМК «ПЕРСПЕКТИВА»**

**Рабочая программа** по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, программы Министерства образования РФ: Начальное общее образование, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура», утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального образования.

**Цель программы** - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному развитию, успешному обучению;
- формирование первичных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- выработка представлений об основных видах спорта, о соблюдении правил техники безопасности;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательности, честности, отзывчивости, смелости.

Данная программа направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

В соответствии с базисным учебным планом на занятие физической культурой отводится 3 часа в неделю, всего 102 часа.

Перечень учебников (УМК «Перспектива») и пособий, которые необходимо использовать для обеспечения реализации программы по физической культуре:

Физическая культура. Начальные классы. Под ред. А.П. Матвеева. М.: Просвещение. 2011г.

Матвеев А.П., « Физическая культура». 1 класс. М.: Просвещение. 2011 год.

Матвеев А.П., « Физическая культура». 2 класс. М.: Просвещение. 2011 год

Матвеев А.П.. Физическая культура. 3-4 класс. М.: Просвещение.2011 год